

今もっともホットなスポットをウォーキングしませんか!!

# 臨海副都心 フリーウォーク

START!

江東区  
『豊洲』

『シンボル  
プロムナード』

港区  
『レインボー  
ブリッジ』

GOAL!

竹芝

2017年 6月3日(土)

(一財)日本万歩クラブ 主催

**参加資格** 健康で、各コースを完歩できる人

**実施** 雨天開催 (荒天中止)  
申込み不要 直接集合場所へ

**参加費** 1,000円 (小学生以下無料、保護者同伴)

**参加賞** 飲み物・完歩認定証・他サービスあり

**集合** 東京メトロ有楽町線「豊洲駅」7番出口  
または、ゆりかもめ「豊洲駅」改札口

**受付 & スタート** 春海橋公園 (豊洲駅からすぐ) 集合場所に案内があります  
ロング 20km コース: 午前9時  
ショート 10km コース: 午前10時30分  
(各コースともに、受付終了後、順次スタート)

**ゴール** 竹芝客船ターミナル・中央広場  
(ゴール撤去時刻: 午後5時)



# コース全体図 ウォーキングと、スタンプラリーと施設見学と！ゴール目指してGO!GO!



## コース

○ロング	○ショート
20kmコース 約5時間 健脚向き	10kmコース 約3時間 一般・ファミリー向き ※10kmコースでは スタンプラリー実施

## 集合・スタート 豊洲駅・春海橋公園



## ゴール 竹芝客船ターミナル・中央広場



## スタンプラリーポイント

10kmコース上にある、三ヶ所の展示場で、万歩クラブニコニコスタンプがGETできます。

### ① がすてなーに ガスの科学館



クイズや実験にチャレンジしながら、エネルギーやガスについて知る。

### ② 東京都水の科学館



水について科学的に遊びながら学びながら体感するミュージアム。

### ③ MEGA WEB



トヨタの新型車から世界のヒストリックカーまでを、見て、乗って、感じるクルマのテーマパーク。

## ルール

- 交通ルールにしたがって歩くこと
- 最終ゴールは、午後5時
- 速さを競うものではなく、自分のペースで歩く
- 体調が悪いときは、ただちに歩行をやめる

※荒天(強風・強雨)時、安全のため、レインボーブリッジ台場口をゴールとすることがあります。また竹芝客船ターミナル中央広場のゴール撤去時刻は午後5時となりますので、時間内にたどりつけない方は、台場口で終了となります。  
※万一のために参加者全員に傷害保険をかけます。

にほんまんぽ  
日本万歩クラブ



りんかいふくとしん  
臨海副都心フリーウォーク  
スタンプラリー



りんかいふくとしん  
臨海副都心フリーウォーク10kmコース上にある、  
三つのスタンプポイントで、  
〈万歩クラブニコニコスタンプ〉を集めよう。  
いろいろな景色や施設を見て感じて、  
ゴールを目指そう。



りんかいふくとしん  
臨海副都心スタンプポイント

みるあ  
見て歩き

1 がすてなーに ガスの科学館



クイズや実験にチャレンジしながら、  
エネルギーのナゾを探ったり、ガスの  
役割を探検したりする施設。  
「暮らしを支えるエネルギー・ガス」の  
役割や特長がよーくわかります。

2 東京都水の科学館



水がないと生きていけない私たち人間。  
でもその水はどうやって私たちのところ  
まで来ているのでしょうか。ここは  
水について科学的に遊びながら学びな  
がら体感するミュージアムです。

3 MEGA WEB



トヨタの新型車から世界のヒストリッ  
クカーまでを、見て、乗って、感じる  
クルマのテーマパークです。



ゴール



たけしはきせん 竹芝客船ターミナル・中央広場

ひのえき 日の出駅

しばうら とろえき 芝浦ふ頭駅



●レインボーブリッジ遊歩道  
この遊歩道からかつて見たことのない東京を眺めることができる。



たいばえき 台場駅

たいば かいひんこうえんえき お台場海浜公園駅

とうきょう 東京レポート駅

とうきょうとみず 東京都水の科学館



ありあけ 有明テニスの森

こくさいてんじじょうえき 国際展示場駅

ありあけえき 有明駅

りんかいせん

しのめえき 東雲駅

しんきばえき 新木場駅



メガウェブ

●お台場海浜公園  
入り江を囲んで砂浜や磯が広がる公園で一年中いつでも楽しめる海が穏やかな公園。

こくさいてんじじょう 国際展示場 正門駅



●シンボルプロムナード公園  
青海、有明、台場の各エリアを結んで、臨海副都心内の様々な施設をつないでいる公園。

# 臨海副都心フリーウォーク スタンプラリー

ウォーキングと、スタンプラリーと施設見学と！  
さあ、ゴール目指し GO！GO！GO！

スタート

スタートしてすぐ!!

かがくかん ガスの科学館

しんとよすえき 新豊洲駅

しじょうまええき 市場前駅

ありあけ 有明 テニスの森駅

わんがんせん 湾岸線

ゆりかもめ

とよすえき 豊洲駅

