

混ぜ混ぜもこもこ、楽しく作れる！

ふわふわフルーツポンチ

材料（およそ5～6人分）

サイダー 1缶(350ml)^{※1}
粉ゼラチン 2袋(10g)
A 砂糖 大さじ3
熱湯 90ml(½カップ弱)
好みのフルーツ(バナナ、キウイ、スイカ、
パイナップル、マンゴー、オレンジ、メロンなど)
..... 適宜^{※2}

※1 必ず常温にした物を使う。

※2 果物の缶詰を使ってもOK。



★ は子どものお手伝いポイントです。

作り方

- 1 フルーツは★型で抜いたり、食べやすくカットしたりしておく。
- 2 大きめのステンレスやホーローのボウルにAを入れ、泡立て器でよく混ぜて粉ゼラチンを溶かす。
- 3 別のボウルに氷水を入れ、2のボウルの底を氷水に当てながら★サイダーを少しずつ加え、泡立て器で力強くかき混ぜる。
- 4 ふわふわの泡状になったら、1とともに★器に盛る。

Close up!

もこもこに泡立てるには、少しコツが必要。サイダーは必ず常温にし、「少しずつ入れては混ぜる」を繰り返しましょう。混ぜているとき、ダマになって固まってしまいそうなら、氷水のボウルから外します。サイダーを入れた直後は少し緩くなりますが、冷やせば固まります。



これが /

こんな状態に /



ゼラチンとサイダーで作る、泡の消えない不思議なフルーツポンチ。
混ぜるとどんどん膨らむのが楽しい！
好きなフルーツをかわいく
トッピングしてみましょう。

案・料理・スタイリング／中村陽子 撮影／田口周平